**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области**

**«Воскресенский колледж»**

**Аннотация к рабочей программе дисциплины**

**ОГСЭ.04 Физическая культура**

**Специальность Страховое дело (по отраслям)**

**Содержание**

 Программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.02 Страховое дело (по отраслям), утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 июня 2014 года № 833, примерной основной образовательной программы по специальности 38.02.02 Страховое дело (по отраслям).

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

1. Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**знать:**

1. Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека

2. Основы здорового образа жизни;

Специалист по страховому делу (базовой подготовки) должен обладать компетенциями, включающими в себя способность:

|  |  |
| --- | --- |
| Код ОК, ПК, ЛР | Наименование |
| ОК 02 | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. |
| ОК 03 | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность. |

|  |  |
| --- | --- |
| ОК 06 | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. |
| ОК 09 | Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности. |
| ЛРВ 1 | Осознающий себя гражданином и защитником великой страны. |
| ЛРВ 2 | Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций. |
| ЛРВ 9 | Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях |

Всего на изучение Физической культуры выделено 236 часов, из которых 116 практики, самостоятельной работы 118. Форма промежуточного контроля –дифференцированный зачет – 2 ч.

**Разделы дисциплины:**

Тема№1 Легкая атлетика.

Тема №2 Спортивные игры.

Тема №3 Гимнастика.

Тема №4 Лыжная подготовка.